

Noi Siamo qui

TOURIST HOTEL

Via Roma, 32 - 11028 Valtournenche (AO)
Tel. +39 0166 92070 - Fax +39 0166 92935
info@hotel-tourist.it - www.hotel-tourist.it

Noi Siamo qui

hotel 3650

Piazza Carrel, 4
11028 Valtournenche (AO)
Tel. +39 0166 92109
Fax +39 0166 92264
hotel3650@tiscali.it
www.hotel3650.net

IMMOBILIARE VALTOURNENCHE

Fraz. Evette, 8 - 11028 Valtournenche (AO)
Tel. +39 0166 92337 - Fax +39 0166 92220
studiovaltournenchesas@gmail.com
www.immobiliarevaltournenche.com

Noi Siamo qui

Esprit Carrel

Appartamenti vacanza
Affitto stagionale e/o settimanale

Fraz. Tourterouse
11028 Valtournenche (AO)
T. +39 329 124235 - info@espritcarrel.it
www.espritcarrel.it

Noi Siamo qui

Noi Siamo qui

MAGNANZ

AFFITTO CASE VACANZE

HOTEL JOLI

Via Carrel, 20
11020 Breuil-Cervinia (AO)
Tel. +39 0166 949394
jolihotel@gmail.com

Noi Siamo qui

Noi Siamo qui

Locanda 4

Strada Statale 406
11028 Valtournenche (AO)
Tel. +39 0165 531010
Call. +39 339 5440924
www.locanda4.com

Noi Siamo qui



SENTIERI / SENTIERS / PATHS

Descrizione/Description

1	E	4.15 h	Chesod - Maen - Paquier - Perrères - Breuil
2	E	2.15 h	Plan de la Glaie - Singin dessous - Loz - Lago Loz - Euillaz - Desert
3	EE	3.45 h	Rifugio Barmasse - Col de Fort - Rifugio Rivolta
4	E	1.30 h	Paquier - Cret du Port - Alta Via 1 - Fontana - La Venaz - Maen
5	EE	3.15 h	Plan de la Glaie - Crepin - Alpe Liorère - Finestra di Cignana - Mont Pancherot
6	T	2.45 h	Perrères - Alpe Liorère - Area Pic-Nic - Promoron
7	EE	4.00 h	Perrères - Alpe Manda Superiore - Cueva de la Seya - Motta di Pièti Occidentale
8	EE	5.00 h	Paquier - Tourterouse - Losanche - Desert - Colle Inf. Cime Bianche - Colle Sup. Cime Bianche
9	E	2.00 h	Desert - Alpe Gran Plan - Motta di Pièti Occidentale
10	E	1.30 h	Loz - Alpe Manda Inferiore
11	E	2.00 h	Desert - Alpe Baracon - Colle Rosetta
12	E	1.30 h	Plan de la Glaie - Singin dessous - Gouffre des Busserailles
13	E	1.30 h	Paquier - Losanche - Pessey - Lago Loz
14	EE	4.30 h	Paquier - Biengaz - Champève - Barmasse - Chenail - Becca d'Aran
15	E	2.15 h	Loz - Champève - Crebucchettes - 107 Gran Balconata
16	T	0.45 h	Area attrezzata Champève - TOUR DE CHAMPLÈVE
17	EE	3.30 h	Chenail - Monte Rosetta
18	EE	4.00 h	Chenail - Colle del Gran Tournalin
19	E	1.30 h	Chenail - Santuario Ciavallè
20	E	2.00 h	Paquier - Servaz - Promindoz - Champève
21	E	2.00 h	Paquier - Muranche - Croux - Falinière - Servaz
22	E	2.30 h	Paquier - Cretaz - Servaz - Pessey (Belvedere) - Chamais
23	EE	4.30 h	Perrères - Finestra di Cignana - Rifugio Perucca Vuillemoz - Colle di Valcomera
24	E	2.00 h	Cueva de la Seya - Motta di Pièti Occ.
25	EE	16.30 h	Perrères - SENTIER J.A. CARREL km. 31
26	EE	7.45 h	Breuil - Perrères - Finestra di Cignana - Cignana - Gilliarey - Torignon
27	EE	6.00 h	Chamois - Colle Chenail - Chenail - Desert - Alpe Layet - Breuil
28	EE	7.45 h	Alta Via n°1: Finestra di Gian - Finestra d'Ersa - Rifugio Barmasse - Paquier - Chenail - Colle di Nana

MOUNTAINBIKE / VTT / MOUNTAINBIKE

3 Il Vecchio Trenino Trail
Lunghezza: 1800 mt circa - Dislivello negativo: 17 mt
Livello tecnico: blu
Tempo di risalita con gli impianti (max): 30 minuti
Mtb: Enduro - Am - Trail • Tempo medio di percorrenza: 15 minuti

11 I Magici scorsi di Promoron
Lunghezza: 8000 mt circa - Dislivello negativo: 400 mt
Livello tecnico: blu • Mtb: Xc - Gravel
Tempo medio di percorrenza: 90 minuti

I tracciati di mountain bike si trovano in un ambiente alpino di alta montagna e possono presentare difficoltà e imprevisti (attraversamento improvviso di animali ecc) ed essere pericolosi in condizioni climatiche, frane, smottamenti, pioggia, passaggio di animali, possono variare la conformità del suolo e creare delle insidie inaspettate. Resta inteso che chiunque intenda affrontare detti percorsi senza la presenza di un maestro abilitato, se ne assume ogni rischio e pericolo.

Consigli per affrontare un'escursione in tutta sicurezza

- Se possibile, non andate mai da soli, ma accompagnati da qualcuno e prendetevi molto tempo per la passeggiata.
- Fate sapere al Vs. albergatore la meta dell'escursione ed accettate consigli per quanto riguarda le condizioni meteorologiche e le regole di comportamento da adottare.
- Non dimenticate di pensare all'abbigliamento e a possibili cambiamenti improvvisi del tempo, specialmente in località senza rifugi o punti di ristoro. Ricordarsi, in questi casi, di portare con sé qualcosa da mangiare, poiché fare escursioni da sola è tanto gioia quanto appetito!
- Non partite troppo tardi, perché, oltre a dover raggiungere la Vs. meta, occorre anche percorrere la via del ritorno!
- Come Voi, tanti altri vorrebbero godere di una montagna pulita, quindi gettate gli eventuali rifiuti solo al ritorno in valle.
- Se avete intenzione di effettuare un'escursione piuttosto lunga e difficoltosa, sono sempre a Vs. disposizione degli accompagnatori esperti. Ufficio Turistico Vi darà tutte le informazioni necessarie.
- Tutte le escursioni alpine sono assolutamente sconsigliate per persone inesperte e, in questo caso, si raccomanda vivamente una guida alpina.

Conseils pour faire face à une excursion en toute sécurité

- Si possible, ne partez jamais seuls, mais faites-vous accompagner par quelqu'un et prenez tout le temps nécessaire pour votre promenade.
- Faites savoir à votre hôtelier la destination de l'excursion et acceptez des conseils pour ce qui est des conditions météorologiques et des règles de comportement à adopter.
- N'oubliez pas de penser à votre habillement et aux possibles changements inattendus du temps, surtout dans les localités sans refuge ou sans point de détente. N'oubliez pas, dans ces cas, d'emporter quelque chose à manger, parce que les excursions sont très agréables mais elles demandent aussi beaucoup d'appétit!
- Ne partez pas trop tard, parce que vous ne devez pas uniquement atteindre votre destination mais vous devez aussi rentrer!
- Vous ne courez aucun risque si vous suivez les sentiers indiqués dans les cartes.
- Comme vous, les autres aussi voudraient profiter d'une montagne propre, jetez donc vos éventuelles ordures à votre retour.
- Si vous avez l'intention d'effectuer une excursion plutôt longue et difficile, des accompagnateurs experts sont toujours à votre disposition. L'Office du Tourisme vous fournira toutes les informations nécessaires.
- Toutes les excursions dans les Alpes sont absolument déconseillées pour les personnes inexpérimentées et, dans ce cas, un guide est vivement recommandé.

Hotel Miravidi & Mont Cervin

Breuil - Cervinia

Tel. +39 0166 948097
info@hotelmiravidi.com
www.hotelmiravidi.com

SPORTS MAP

NEW EDITION 2019/2022
CON PERCORSI AGGIORNATI

Valtournenche Breuil - Cervinia

Noi Siamo qui

Maison Le Oler

Fraz. Moulin, 1 - Valtournenche (AO)
Cell. +39 335 457185 - info@maisonleoler.it
www.maisonleoler.it

Noi Siamo qui

SCOPRI LA VERSIONE INTERATTIVA di questa cartina sul nostro sito Internet... www.siriobluevision.it

LA MAISON DES GOURMANDS
di Tiziano Vuillemoz & C.

Via Roma, 81 - Valtournenche (AO)
Tel. +39 0166 531018
info@lamaisondesgourmands.it
www.lamaisondesgourmands.it

PRODOTTI TIPICI DELLA VALLE D'AOSTA

Fontina d'alpeggio D.O.P.
Formaggi di capra
Jambon de Bosses D.O.P.
Lardo d'Arnad D.O.P.
Mocette
Vini, liquori e altre specialità

Noi Siamo qui

GUIDE ALPINE DEL CERVINO

Professionisti della montagna dal 1865.
mountain professionals since 1865.

www.guidedelcervino.com
info@guidedelcervino.com
Phone: +39 0166948169
Address: via circonvallazione, 2 - Breuil Cervinia - Italy

Noi Siamo qui

CAMPING GLAIR

VILLAGGIO TURISTICO

Fraz. Glair, 6 - 11028 Valtournenche (AO)
Tel. +39 0166 92077 - Cell. +39 335 740520
Phone: +39 0166 92080 - info@campingglair.it
www.campingglair.it

Noi Siamo qui

CERVINO

CERVINIA - ZERHATT VALTOURNENCHE

Loc. Bardoney
11028 Breuil Cervinia (AO)
Tel. +39 0166 94.43.11
www.cervinia.it
info@cervinospa.com

Noi Siamo qui

CLUB des SPORTS

CENTRO SPORTIVO CON:
SALA PESI - PALESTRA - PISCINA
AREA BENESSERE - TENNIS

ASD Club De Ski Valtournenche - segreteria@clubdeski.it - www.clubdeski.it
Piazza Carrel, 5 • 11028 Valtournenche (AO) • Tel. +39 0166 92698

Noi Siamo qui



SENTIERI / SENTIERS / PATHS

Descrizione/Description

1	E	4.15 h	Chesod - Maen - Paquier - Perrères - Breuil
2	E	2.15 h	Moulin - Mont Perron - Mont Méné - Falegnon - Cortina
3	E	2.15 h	Plan de la Glaie - Singin dessous - Loz - Lago Loz - Euillaz - Desert
4	E	1.15 h	Plan de la Glaie - Crepin - Alpe Liorère
5	EE	3.15 h	Plan de la Glaie - Crepin - Alpe Liorère - Finestra di Cignana - Mont Pancherot
6	T	2.45 h	Perrères - RU DE CREPIN
7	EE	4.00 h	Perrères - Alpe Liorère - Area Pic-Nic - Promoron
8	EEA	5.00 h	Pesca sportiva - 65 Sentier Carrel - Ferrata Rifugio Vuillemoz Perucca
9	EE	2.30 h	Arvill - Alpe Bayettes - Rifugio Bobba
10	EE	2.15 h	Breuil - Alpe Corz - Alpe Malgring - Rifugio Bobba
11	EE	2.15 h	Perrères - Alpe Manda Superiore - Cueva de la Seya
12	EE	4.00 h	Motta di Pièti Occidentale
13	EE	5.00 h	Paquier - Tourterouse - Losanche - Desert - Colle Inf. Cime Bianche - Colle Sup. Cime Bianche
14	E	1.30 h	Loz - Alpe Manda Inferiore
15	E	1.30 h	Plan de la Glaie - Singin dessous - Gouffre des Busserailles
16	EE	1.30 h	Paquier - Losanche - Pessey - Lago Loz
17	EE	4.30 h	Paquier - Biengaz - Champève - Barmasse - Chenail - Becca d'Aran
18	E	2.15 h	Loz - Champève - Crebucchettes - 107 Gran Balconata
19	E	2.00 h	Paquier - Muranche - Croux - Falinière - Servaz
20	E	2.30 h	Paquier - Cretaz - Servaz - Pessey (Belvedere) - Chamais
21	EE	4.30 h	Perrères - Finestra di Cignana - Rifugio Perucca Vuillemoz - Colle di Valcomera
22	EE	16.30 h	Perrères - SENTIER J.A. CARREL km. 31
23	EE	7.45 h	Breuil - Perrères - Finestra di Cignana - Cignana - Gilliarey - Torignon
24	EE	6.00 h	Chamois - Colle Chenail - Chenail - Desert - Alpe Layet - Breuil
25	EE	7.45 h	Alta Via n°1: Finestra di Gian - Finestra d'Ersa - Rifugio Barmasse - Paquier - Chenail - Colle di Nana

Legenda - Légende - Legend

Strada - Route - Road
Via ferrata - Cheminée de fer
Path-railway
Impianti di risalita - Remonte-pentes
Chair-lifts
Sentiero - Sentier - Path
Fiume - Rivière - River
Sentier Jean Antoine Carrel
Percorso Mountainbike
VTT
Mountainbike Path

Area Pic-nic
Zone de pique-nique
Picnic area
Zona di pesca
Zone de pêche
Fishing area
Piscina coperta
Piscine couverte
Indoor swimming pool
Parapendio
Parapente
Paragliding
Campo tennis
Court de Tennis
Tennis Court

Punti di Ristoro
Refuge/Poste de ravitaillement
Refuges/Refreshments
Maneggio
Manège
Riding
Parcheggio
Parking
Car Park
Chiesa
Église
Church

106 Tour del Cervino - Tour de Cervin
T Itinerario escursionistico-turistico/Itinéraire de randonnée touristique/Tourist
E Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche/Itinéraire de randonnée sans difficultés techniques/Excursion route without technical difficulties
EE Itinerario per escursionisti esperti/Itinéraire pour randonneurs expérimentés
Trkking routes for expert hikers
EEA Itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura/Itinéraire pour randonneurs expérimentés avec équipement/Trkking routes for expert hikers with equipment

NEW INTERACTIVE EDITION

www.siriobluevision.it

Advice for safe excursions

- If possible, never go alone, and leave plenty of time for the walk.
- Let your hotelier know where you are going and accept advice on weather conditions and behaviour to adopt.
- Don't forget to wear appropriate clothing and consider the possibility of sudden changes in weather, especially in areas without refuges or rest areas. In these cases remember to bring some food with you, excursions may be exhilarating but you will get hungry along the way.
- Do not leave too late, you have to reach your destination but you also have to make it back!
- Like you, many others enjoy a clean mountain, so throw out any waste when you return.
- If you intend to make a long and difficult excursion, there are always expert guides available.
- The Tourist Office will give you all the necessary information.
- Alpine excursions are not recommended for inexperienced walkers; if this is your case we strongly recommend you hire a guide.

VieNormali.it

Relazioni di scalate e vie normali
a migliaia di cime di montagne
in un click!

www.vienormali.it

SIRIO

35010 LIMENA (PD)
Via S. Francesco, 3/23
Tel. +39 049 88.43.669
www.siriobluevision.it
info@siriobluevision.it

Questo mappa topografica è stata realizzata dalla ditta Sirio Blue Vision di Limena (PD) in Italia, che è l'unica proprietaria. E' pertanto vietata qualsiasi riproduzione o ristampa senza permesso scritto dalla Sirio Blue Vision. I dati tecnici contenuti nella cartina geografica sono stati curati in collaborazione con persone competenti e con esperienza nel campo della cartografia. Sirio Blue Vision non è responsabile per la mancanza di dati o per errori dovuti a mancanza di dati o a errore di stampa. Non è ritenuto altresì responsabile per riproduzioni o traduzioni in lingue, disegni ed immagini contenute nelle pubblicazioni degli inconnosciuti. Copyright Sirio Blue Vision 2019